



Date	Horaire	Lieu	Evènement	Description	Nombre de places	Participation	Présentation
Sur rendez-vous 07 49 50 38 55	—	Verrières le Buisson	Soins avec Claire	Soin énergétique Accompagnement individuel Géobiologie / Harmonisation des lieux	—	Soin énergétique ou accompagnement individuel 70€ - 60€membre Géobiologie sur devis	Dans mes soins énergétiques , j'utilise le don que m'a donné la nature. La séance dure 1h durant laquelle vous m'exposerez brièvement les raisons de votre venue. Le soin dure environ 30mn à la suite duquel nous échangerons. Lors d'un accompagnement individuel , comme dans le mentorat, je suis à votre écoute pour vous aider à cheminer et vous soutenir en toute bienveillance et dans le respect de la confidentialité. La géobiologie est "la médecine de l'habitat ou des lieux de vie" ; je travaille à la manière des anciens et en complément j'harmonise avec l'énergie de guérison.
mardi 11 avril 2023	10h à 11h	Maison Vaillant, salle 309	Yoga avec Karin	Yoga détente	8	120€ pour 10 séances	pour les personnes qui cherchent avant tout une solution de détente dans le yoga tout en prenant conscience de sa respiration et de ses sensations physiques. Ce yoga assure une véritable bien-être à long terme et une vraie solution au stress
mardi 11 avril 2023	17h30 à 18h30	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yin yoga	10	120€ pour 10 séances	on pratique différentes postures qu'on tient entre 2 à 3 minutes chacune. Le Yin permet à la fois de se relaxer et de s'étirer et c'est donc aussi un vrai défi pour le mental .
mardi 11 avril 2023	19h à 20h	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yoga Vinyasa	10	120€ pour 10 séances	Un yoga tonique où les postures s'enchaînent de manière dynamique en conscience avec le souffle . En pratiquant ce yoga dynamique on transpire et on travaille la force , l'endurance, la souplesse, l'équilibre et la sculpture et la tonification de la silhouette .
jeudi 13 avril 2023	19h à 21h	Maison Vaillant, salle 408	Art thérapie avec Isabelle	Le Féminin sacré "la femme créative"	10	35€ - 25€membre	Pratiques de journal créatif qui mêlent écriture intuitive, collage, dessin... Afin de nous révéler ce qui est en nous et nos facettes de femmes, apporter des réponses ou éclairage à des questions, faire avancer nos projets...
samedi 15 avril 2023	9h à 18h	Maison Vaillant, salle 305	Stage Brigitte et Claire	Secrets d'arbres	15	70€ - 50€membre	Entrez dans le monde fascinant du roi du végétal et découvrez la richesse de l'Arbre ; apprenez comment lui apporter votre aide et surtout se soigner grace à lui ! Pour ce stage, nous utiliserons des baguettes coudées et un pendule (votre matériel ou celui que nous vous prêterons...). Vous pourrez également prendre des notes car nous aborderons des notions théoriques avant la pratique en extérieur.
lundi 17 avril 2023	19h à 20h30	Maison Vaillant, salle 309	Cercle de partage d'Armelle	Sophrologie de groupe	6	20€ - 15€membre	Ateliers pratiques d'1h environ consistent en un entraînement régulier et progressif: - aux techniques de relaxation et de gestion du stress - à l'acquisition d'un mieux-être émotionnel et psychologique
mardi 18 avril 2023	10h à 11h	Maison Vaillant, salle 309	Yoga avec Karin	Yoga détente	8	120€ pour 10 séances	pour les personnes qui cherchent avant tout une solution de détente dans le yoga tout en prenant conscience de sa respiration et de ses sensations physiques. Ce yoga assure une véritable bien-être à long terme et une vraie solution au stress
mardi 18 avril 2023	17h30 à 18h30	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yin yoga	10	120€ pour 10 séances	on pratique différentes postures qu'on tient entre 2 à 3 minutes chacune. Le Yin permet à la fois de se relaxer et de s'étirer et c'est donc aussi un vrai défi pour le mental .
mardi 18 avril 2023	19h à 20h	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yoga Vinyasa	10	120€ pour 10 séances	Un yoga tonique où les postures s'enchaînent de manière dynamique en conscience avec le souffle . En pratiquant ce yoga dynamique on transpire et on travaille la force , l'endurance, la souplesse, l'équilibre et la sculpture et la tonification de la silhouette .
mardi 9 mai 2023	10h à 11h	Maison Vaillant, salle 309	Yoga avec Karin	Yoga détente	8	120€ pour 10 séances	pour les personnes qui cherchent avant tout une solution de détente dans le yoga tout en prenant conscience de sa respiration et de ses sensations physiques. Ce yoga assure une véritable bien-être à long terme et une vraie solution au stress

Date	Horaire	Lieu	Evènement	Description	Nombre de places	Participation	Présentation
mardi 9 mai 2023	17h30 à 18h30	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yin yoga	10	120€ pour 10 séances	on pratique différentes postures qu'on tient entre 2 à 3 minutes chacune. Le Yin permet à la fois de se relaxer et de s'étirer et c'est donc aussi un vrai défi pour le mental .
mardi 9 mai 2023	19h à 20h	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yoga Vinyasa	10	120€ pour 10 séances	Un yoga tonique où les postures s'enchaînent de manière dynamique en conscience avec le souffle . En pratiquant ce yoga dynamique on transpire et on travaille la force , l'endurance, la souplesse, l'équilibre et la sculpture et la tonification de la silhouette .
samedi 13 mai 2023	9h30 à 10h15	Forêt de Verrières, face aux bâtiments des Gatines (au fond du parking rte de Verrières)	Cercle de tambours avec Claire	Tambours chamaniques		Gratuit	Le cercle de tambours chamaniques est un groupe festif qui se réunit pour jouer ensemble en posant un intention positive. Venez vous joindre au cercle de percussionnistes amateurs dans la forêt de Verrières le Buisson. Tous ensemble nous ferons résonner et vibrer les énergies des bois. <u>Rendez-vous</u> : https://goo.gl/maps/BuQNukiv4NdSq1Z6
dimanche 14 mai 2023	10h à 18h	Maison Vaillant, salle 404	Stage Isabelle et Claire	Le Féminin sacré	15	90€ - 70€membre	Invitation pour les hommes et les femmes à renouer avec leur part d'énergie féminine, en s'ouvrant à la richesse de l'archétype du féminin sacré et à son lien complexe avec la création, l'intuition et la sagesse
lundi 15 mai 2023	19h à 20h30	Maison Vaillant, salle 309	Cercle de partage d'Armelle	Sophrologie de groupe	6	20€ - 15€membre	Ateliers pratiques d'1h environ consistent en un entraînement régulier et progressif: - aux techniques de relaxation et de gestion du stress - à l'acquisition d'un mieux-être émotionnel et psychologique
mardi 16 mai 2023	10h à 11h	Maison Vaillant, salle 309	Yoga avec Karin	Yoga détente	8	120€ pour 10 séances	pour les personnes qui cherchent avant tout une solution de détente dans le yoga tout en prenant conscience de sa respiration et de ses sensations physiques. Ce yoga assure une véritable bien-être à long terme et une vraie solution au stress
mardi 16 mai 2023	17h30 à 18h30	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yin yoga	10	120€ pour 10 séances	on pratique différentes postures qu'on tient entre 2 à 3 minutes chacune. Le Yin permet à la fois de se relaxer et de s'étirer et c'est donc aussi un vrai défi pour le mental .
mardi 16 mai 2023	19h à 20h	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yoga Vinyasa	10	120€ pour 10 séances	Un yoga tonique où les postures s'enchaînent de manière dynamique en conscience avec le souffle . En pratiquant ce yoga dynamique on transpire et on travaille la force , l'endurance, la souplesse, l'équilibre et la sculpture et la tonification de la silhouette .
lundi 22 mai 2023	19h à 20h30	Maison Vaillant, salle 309	Cercle de partage d'Armelle	Sophrologie de groupe	6	20€ - 15€membre	Ateliers pratiques d'1h environ consistent en un entraînement régulier et progressif: - aux techniques de relaxation et de gestion du stress - à l'acquisition d'un mieux-être émotionnel et psychologique
mardi 23 mai 2023	10h à 11h	Maison Vaillant, salle 309	Yoga avec Karin	Yoga détente	8	120€ pour 10 séances	pour les personnes qui cherchent avant tout une solution de détente dans le yoga tout en prenant conscience de sa respiration et de ses sensations physiques. Ce yoga assure une véritable bien-être à long terme et une vraie solution au stress
mardi 23 mai 2023	17h30 à 18h30	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yin yoga	10	120€ pour 10 séances	on pratique différentes postures qu'on tient entre 2 à 3 minutes chacune. Le Yin permet à la fois de se relaxer et de s'étirer et c'est donc aussi un vrai défi pour le mental .
mardi 23 mai 2023	19h à 20h	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yoga Vinyasa	10	120€ pour 10 séances	Un yoga tonique où les postures s'enchaînent de manière dynamique en conscience avec le souffle . En pratiquant ce yoga dynamique on transpire et on travaille la force , l'endurance, la souplesse, l'équilibre et la sculpture et la tonification de la silhouette .
mardi 30 mai 2023	10h à 11h	Maison Vaillant, salle 309	Yoga avec Karin	Yoga détente	8	120€ pour 10 séances	pour les personnes qui cherchent avant tout une solution de détente dans le yoga tout en prenant conscience de sa respiration et de ses sensations physiques. Ce yoga assure une véritable bien-être à long terme et une vraie solution au stress

Date	Horaire	Lieu	Evènement	Description	Nombre de places	Participation	Présentation
mardi 30 mai 2023	17h30 à 18h30	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yin yoga	10	120€ pour 10 séances	on pratique différentes postures qu'on tient entre 2 à 3 minutes chacune. Le Yin permet à la fois de se relaxer et de s'étirer et c'est donc aussi un vrai défi pour le mental .
mardi 30 mai 2023	19h à 20h	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yoga Vinyasa	10	120€ pour 10 séances	Un yoga tonique où les postures s'enchaînent de manière dynamique en conscience avec le souffle . En pratiquant ce yoga dynamique on transpire et on travaille la force , l'endurance, la souplesse, l'équilibre et la sculpture et la tonification de la silhouette .
jeudi 1 juin 2023	19h à 21h	Maison Vaillant, salle 408	Cercle de partage Claire, Brigitte	Les arbres	10	20€ - 15€membre	Etes-vous sûrs de bien connaître les arbres ? Leur énergie, leur vibration saisonnière, leur sensibilité...
samedi 3 juin 2023	9h30 à 10h15	Forêt de Verrières, au fond et face aux bâtiments des Gatines (parking rte de Verrières)	Cercle de tambours avec Claire	Tambours chamaniques		Gratuit	Le cercle de tambours chamaniques est un groupe festif qui se réunit pour jouer ensemble en posant un intention positive. Venez vous joindre au cercle de percussionnistes amateurs dans la forêt de Verrières le Buisson. Tous ensemble nous ferons résonner et vibrer les énergies des bois Rendez-vous : https://goo.gl/maps/BuQNukiiv4NdSq1Z6
lundi 5 juin 2023	19h à 20h30	Maison Vaillant, salle 309	Cercle de partage d'Armelle	Sophrologie de groupe	6	20€ - 15€membre	Ateliers pratiques d'1h environ consistent en un entraînement régulier et progressif: - aux techniques de relaxation et de gestion du stress - à l'acquisition d'un mieux-être émotionnel et psychologique
mardi 6 juin 2023	10h à 11h	Maison Vaillant, salle 309	Yoga avec Karin	Yoga détente	8	120€ pour 10 séances	pour les personnes qui cherchent avant tout une solution de détente dans le yoga tout en prenant conscience de sa respiration et de ses sensations physiques. Ce yoga assure une véritable bien-être à long terme et une vraie solution au stress
mardi 6 juin 2023	17h30 à 18h30	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yin yoga	10	120€ pour 10 séances	on pratique différentes postures qu'on tient entre 2 à 3 minutes chacune. Le Yin permet à la fois de se relaxer et de s'étirer et c'est donc aussi un vrai défi pour le mental .
mardi 6 juin 2023	19h à 20h	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yoga Vinyasa	10	120€ pour 10 séances	Un yoga tonique où les postures s'enchaînent de manière dynamique en conscience avec le souffle . En pratiquant ce yoga dynamique on transpire et on travaille la force , l'endurance, la souplesse, l'équilibre et la sculpture et la tonification de la silhouette .
dimanche 11 juin 2023	10h à 18h	Maison Vaillant, salle 404	Journée avec Guillaume	Médecine symbolique	12	90€ - 70€membre	Utiliser les baguettes coudées ou de sourcier pour se connecter à l'information. Décrypter les messages de l'univers avec Guillaume comme guide.
mardi 13 juin 2023	10h à 11h	Maison Vaillant, salle 309	Yoga avec Karin	Yoga détente	8	120€ pour 10 séances	pour les personnes qui cherchent avant tout une solution de détente dans le yoga tout en prenant conscience de sa respiration et de ses sensations physiques. Ce yoga assure une véritable bien-être à long terme et une vraie solution au stress
mardi 13 juin 2023	17h30 à 18h30	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yin yoga	10	120€ pour 10 séances	on pratique différentes postures qu'on tient entre 2 à 3 minutes chacune. Le Yin permet à la fois de se relaxer et de s'étirer et c'est donc aussi un vrai défi pour le mental .
mardi 13 juin 2023	19h à 20h	Moulin de Grais, salle Bièvres	Yoga avec Karin	Yoga Vinyasa	10	120€ pour 10 séances	Un yoga tonique où les postures s'enchaînent de manière dynamique en conscience avec le souffle . En pratiquant ce yoga dynamique on transpire et on travaille la force , l'endurance, la souplesse, l'équilibre et la sculpture et la tonification de la silhouette .
samedi 17 juin 2023	9h30 à 10h15	Forêt de Verrières, au fond et face aux bâtiments des Gatines (parking rte de Verrières)	Cercle de tambours avec Claire	Tambours chamaniques		Gratuit	Le cercle de tambours chamaniques est un groupe festif qui se réunit pour jouer ensemble en posant un intention positive. Venez vous joindre au cercle de percussionnistes amateurs dans la forêt de Verrières le Buisson. Tous ensemble nous ferons résonner et vibrer les énergies des bois Rendez-vous : https://goo.gl/maps/BuQNukiiv4NdSq1Z6

Date	Horaire	Lieu	Evènement	Description	Nombre de places	Participation	Présentation
lundi 19 juin 2023	19h à 20h30	Maison Vaillant, salle 309	Cercle de partage d'Armelle	Sophrologie de groupe	8	20€ - 15€membre	Ateliers pratiques d'1h environ consistent en un entraînement régulier et progressif: - aux techniques de relaxation et de gestion du stress - à l'acquisition d'un mieux-être émotionnel et psychologique