



Verrières
ÉTÉ GRANDEUR NATURE



5^e ÉDITION

Au Parc Régnier et dans la ville

Du 3 au 17 juillet

Du 9 juillet

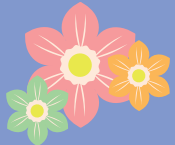
au 1^{er} août

Pour tous

Du mardi au dimanche
De 15h30 à 20h

Animations séniors
Du mardi au jeudi

Chaque vendredi soir,
nocturnes jusqu'à 22h
Pique-nique géant et spectacle



www.verrieres-le-buisson.fr

DU 3 AU 17 JUILLET

DU MARDI AU DIMANCHE



Chaque jour de 15h30 à 20h

**Accueil de l'équipe d'animations
et activités en accès libre**

- Ⓞ PING-PONG
- Ⓞ JEU DE PISTE
- Ⓞ JEUX EN BOIS
- Ⓞ JEUX DE SOCIÉTÉ
- Ⓞ KAPLA



Chaque jour de 16h à 18h
Activités encadrées

- Ⓞ ATELIER CRÉATIF
- Ⓞ BALADE À VÉLO
- Ⓞ RÉPAR VÉLO
- Ⓞ ANIMATIONS SPORT²



EURO 2024

RETRANSMISSION À L'ESPACE BERNARD MANTIENCE

Ⓞ **9 - 10 juillet à 21h DEMI-FINALE**

Ⓞ **14 juillet à 21h FINALE**



INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : 07 64 78 97 35

Chaque MARDI

- ⊗ SKATE-BOARD¹
- ⊗ TROTTINETTE¹
- ⊗ BADMINTON²
- ⊗ STREET WORKOUT²

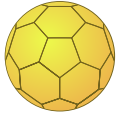


Chaque MERCREDI

- ⊗ TIR À L'ARC¹
- ⊗ THÉÂTRE DE GUIGNOL
- ⊗ BASKET²
- ⊗ VOLLEY²



Chaque JEUDI



- ⊗ HOME BALL¹
- ⊗ BADMINTON²
- ⊗ STREET WORKOUT²

Chaque WEEK-END

- ⊗ FERME TILIGOLO



Les 9, 12 et 16

- ⊗ « 3, 2, 1... ÉCOUTEZ ! »
RACONTERIES
(1-7 ANS)
- ⊗ « 3, 2, 1... JOUEZ ! »
JEUX DE SOCIÉTÉ
(7-12 ANS)



Les 4 et 16

- ⊗ ATELIER BD
AVEC UN
DESSINATEUR²



Les 6 et 7 et du 12 au 14

- ⊗ MINI-GOLF



Chaque VENDREDI SOIR

- ⊗ PIQUE-NIQUE / FOOD TRUCKS
- ⊗ 20H-22H LUDOTHÈQUE (ANIMÉE PAR L'ESPACE JEUNES)
PRÉSENCE D'UN CARICATURISTE



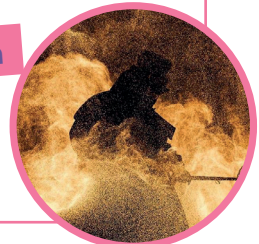
Le 05/07 à 22h

- ⊗ SPECTACLE
LED « JEUX
OLYMPIQUES »



Le 12/07 à 22h

- ⊗ SPECTACLE
« CERCLE
DE FEU »



Pour les seniors



Mardi 9 juillet	Atelier Prendre soin de son cerveau au quotidien	9h30 - 12h	2 €
	Marché d'Antony	10h - 12h	-
	Atelier Dos et posture	14h - 15h30	2 €
	Discut'Action : temps d'échange, jeux	15h30 - 17h	-
Mercredi 10 juillet	Atelier Gym douce	9h30 - 11h30	2 €
	Balade au Bois de Verrières	14h - 17h	-
Jeudi 11 juillet	Atelier Prendre soin de son cerveau au quotidien	9h30 - 11h30	2 €
	Piscine (à Palaiseau)	10h - 12h	4,30 €
	Visite du château Victor Hugo (à Bièvres)	14h - 17h	6 €
Mardi 16 juillet	Atelier Prendre soin de son cerveau au quotidien	9h30 - 11h30	2 €
	Sortie au Centre commercial Belle épine (à Thiais)	10h - 12h	-
	Atelier Pilates	14h - 15h30	2 €
	Discut'Action : temps d'échanges, jeux	15h30 - 17h	-
Mercredi 17 juillet	Atelier Gym douce	9h30 - 11h30	2 €
	Visite de la ferme Bel Air (à Villiers-le-Bâcle)	14h - 17h	13 €
Jeudi 18 juillet	Atelier Prendre soin de son cerveau au quotidien	9h30 - 11h30	2 €
	Randonnée découverte sur Vauhallan	10h - 12h	-
	Dictée	14h - 17h	-
Mardi 23 juillet	Atelier Prendre soin de son cerveau au quotidien	9h30 - 11h30	2 €
	Balade sur la coulée verte (à Massy)	10h - 12h	-
	Atelier Zumba Gold	14h - 15h30	2 €
	Discut'Action : temps d'échanges, jeux	15h30 - 17h	-
Mercredi 24 juillet	Atelier Gym douce	9h30 - 11h30	2 €
	Bowling (à Thiais)	14h - 17h	10 €
Jeudi 25 juillet	Atelier Prendre soin de son cerveau au quotidien	9h30 - 11h30	2 €
	Sortie au Centre commercial de Vélizy	10h - 12h	-
	Balade au parc de Sceaux	14h - 17h	-
Mardi 30 juillet	Piscine (à Palaiseau)	9h30 - 12h	4,30 €
	Atelier au choix (Zumba Gold, Pilates, Dos et Posture)	14h - 15h30	2 €
	Quizz	15h30 - 17h	-
Mercredi 31 juillet	Atelier Gym douce	9h30 - 11h30	2 €
	Loto	14h - 17h	2€ le carton
Jeudi 1 ^{er} août	Balade sur les bords de la Bièvre (Igny/Bièvres)	9h30 - 11h30	-
	Tournoi de pétanque	14h - 17h	-

Sauf précision autre, la majorité des activités se déroulent au Club 21 de l'Espace Bernard Mantienne.

Sur inscription auprès du service Seniors : ccas@verrieres-le-buisson.fr / 01 69 53 78 16

Transport proposé par le CCAS avec prise en charge à domicile / Consulter le CCAS pour les tarifs.

Du mardi au jeudi, rendez-vous au Club 21, de 11h30 à 12h, autour d'un thé chaud ou d'un rafraîchissement.