



VERRIÈRES INFO SENIORS

LES NOUVEAUX VISAGES DU CCAS

Au sein du pôle Solidarités / CCAS de la Ville, une équipe importante est dédiée à l'accompagnement des personnes âgées, avec deux volets d'action : le maintien à domicile et l'animation.

Suite à différents départs pour mutation, retraite ou reconversion professionnelle, l'équipe de ce service a accueilli plusieurs nouveaux visages ces derniers mois. Certains vous sont familiers, comme Mildred SERO, animatrice seniors, que vous avez plaisir à croiser lors des nombreuses activités organisées par le CCAS ; ou Walid CHINE et Damien BIGNON, chauffeurs pour le transport à la demande et le portage de repas.

Au service Maintien à Domicile, Baptiste GANDAIS encadre une équipe de 16 aides à domicile qui interviennent quotidiennement au domicile des personnes âgées dont Séréna ROSSI, Océane BELHASSINE et Sandra CHEVALLIER qui ont récemment rejoint les effectifs. Elles sont coordonnées par Audrey MULLER, connue des seniors pour ses précédentes missions au service Animation, et qui coordonne désormais les aides à domicile, aux côtés de Donia BELADJ, assistante administrative.

« Verrières a la chance de disposer d'un réseau très fort autour de l'accompagnement des personnes âgées à domicile. C'est vraiment une chance de pouvoir travailler avec autant de professionnels qu'ils soient publics ou privés. »
Baptiste GANDAIS, responsable du service du Maintien à Domicile

« Après plusieurs années au contact des seniors automnes, au service Animation transport du CCAS, je découvre aujourd'hui l'accompagnement des personnes plus dépendantes avec la coordination des aides à domicile et du portage de repas. Je trouve particulièrement enrichissant et utile de pouvoir aider nos bénéficiaires à vivre sereinement chez eux le plus longtemps possible. »
Audrey MULLER, coordinatrice du service Aide à domicile



POINT D'ÉTAPE SUR LA MAISON DE LUCE ET LÉON

Le travail autour du projet de la Maison de Luce et Léon présenté dans la précédente *Lettre Info Seniors* se poursuit avec une formalisation au cours du 1^{er} semestre 2025.

Pour rappel, il s'agit d'un Groupement territorial social et médico-social (GTSMS) qui permettra de coordonner tous les acteurs locaux du maintien à domicile autour d'un interlocuteur unique pour les bénéficiaires.

L'ensemble des partenaires (médicaux, paramédicaux, pharmaciens, professionnels hospitaliers et professionnels du maintien à domicile) et le CCAS travaillent depuis plusieurs mois afin de définir ensemble les contours de cet ambitieux projet : déterminer les besoins et impacts souhaités, les attentes autour du maintien à domicile, identifier les leviers opérationnels, etc.

L'objectif étant de proposer à terme, une offre de prise en charge globale grâce à la coopération d'un vaste ensemble d'acteurs du domicile (aide/soin/accompagnement social) afin de limiter l'institutionnalisation des personnes âgées ou en situation de handicap.

Où en est-on aujourd'hui ?

> **Nov. 2024 : Atelier juridique avec toutes les parties prenantes, animé par un cabinet d'avocats spécialisé dans le médico-social**

> **A venir : Création de l'entité juridique encadrant la structure.**



« Nous sommes totalement précurseurs sur ce sujet qui est vraiment essentiel pour l'avenir. Aujourd'hui, de plus en plus de personnes souhaitent rester chez elles, malgré une grande dépendance. Ce projet se pose en parfait complément au réseau existant et permettra de le structurer. »



Baptiste GANDAIS, responsable du service du Maintien à Domicile



FOCUS

LA SANTÉ MENTALE EN QUESTION

Pour la première fois cette année, Verrières a proposé une action dans le cadre de la Semaine d'information sur la santé mentale, en lien avec la Communauté Pais-Saclay. Une dynamique qui permettra à la Ville de pouvoir s'intégrer aux prochains dispositifs et proposer ainsi davantage d'actions.

C'est le 18 octobre qu'une après-midi dédiée a été proposée par le CCAS de Verrières, avec une séance de sophrologie puis une conférence avec une psychologue et enfin une animation sportive. Parallèlement, des stands proposés par des partenaires permettaient d'obtenir de nombreuses informations. Ce type de rencontres aborde la santé mentale sous toutes ses formes, permettant ainsi de prévenir les différentes problématiques, besoins d'assistance et de connaître les services existants.

DES ANIMATIONS TOUJOURS PLUS PROCHES DE VOUS

En plus des grands classiques que sont la galette des Rois, les repas à thème ou la dictée, le service Animations déborde d'imagination pour proposer aux seniors toujours plus d'ateliers, de sorties et de rencontres.

Ainsi, pour le premier semestre 2025, vous pourrez participer à plusieurs animations sportives en partenariat avec la section Sport santé du TUVB ; vous essayer au Pilâtes, à la gym douce ou à la sophrologie.

L'intergénération aura également sa place avec un atelier cuisine suivi d'un goûter festif pour la Chandeleur avec les élus du Conseil Municipal des Enfants ; ou encore à travers un atelier manuel avec vos petits-enfants.

« Après une expérience professionnelle en institution avec des personnes âgées fortement dépendantes, je suis enchantée par ces premiers mois passés auprès des Verriérois.

Des liens très forts se sont noués rapidement, et c'est extrêmement stimulant de pouvoir animer des ateliers et des sorties avec un public varié et autonome. Chacun apporte sa touche personnelle aux animations que nous pouvons ainsi faire évoluer au fil du temps. » Mildred SERO, animatrice seniors

Côté sorties, plusieurs nouveautés comme la visite de la brasserie OX à Marcoussis, le musée de la Lumière et de la Matière - Sciences ACO à Orsay, ou encore une partie de bowling !

Renseignements et inscriptions :

01 69 53 78 16

mildred.sero@verrieres-le-buisson.fr

Permanence en mairie le mardi matin



« Le planning des animations était déjà très riche. J'ai proposé de le compléter avec une rencontre hebdomadaire, plutôt informelle autour de jeux, de discussions et d'échanges conviviaux qui permet aux personnes âgées de pouvoir sortir au moins une fois par semaine de chez elles. De nouvelles sorties seront également prévues en 2025 dont certaines inédites et plutôt originales comme la visite d'une brasserie.



Mildred SERO, animatrice seniors

PROGRAMME D'ACTIVITÉS

Le programme d'activités semestriel est disponible auprès du CCAS, à l'accueil de l'Hôtel de Ville, ou en ligne sur le site de la Ville.

Retrouvez le programme du 1^{er} semestre 2025 dès le mois de décembre



BIEN VIEILLIR CHEZ SOI... SANS RESTER CHEZ SOI !



Retour en images sur ces derniers mois d'animations, d'ateliers et de rencontres organisés par le CCAS et le pôle Solidarités de la Ville pour les seniors, avec toujours autant de succès !

Guinguette intergénérationnelle (①), pétanque (②), sophro cuisine pour les aidants (③), Loto (④), Sortie culturelle (⑤), Visite automnale de l'Arboretum (⑥), Olympiades de la Semaine bleue (⑦) et Déjeuner de Luce et Léon (⑧).

Renseignements et inscriptions aux animations : Service Seniors - 01 69 53 78 16 - mildred.sero@verrières-le-buisson.fr

